



Smøretips HelteRennet 28.02.2026 basert på værprognose fra Yr 27.02.2026 kl 16:00.

Glid:

1. Rens skiene (glidsonene) med skirens. La tørke.
2. Børst glidsonene med rotobørste eller håndbørste. Bruk stål- og hestehårsbørste. Tørk av med papir.
3. Nå er skiene rengjort, og man kan legge glider.
4. Alternativ 1: Påfør Yes Roto Speedline 5 på glidsonene med ullroto og børst deretter med blå nylonbørste (rotobørste eller håndbørste).
5. Alternativ 2: Smelt inn SWIX PS6 glider. Avkjøl, sikle bort glideren og børst godt med stål, hestehår og nylon. Dette alternativet kan kombineres med Alternativ 3 a) eller 3 b).
6. Alternativ 3:
 - a) Påfør SWIX HS10 Liquid. La tørke og børst lett til slutt med blå nylon.
 - Eller:
 - b) Påfør STAR Liquid Warm. La tørke og børst lett til slutt med blå nylon.

Feste:

1. Rubb festesonen med sandpapir korning 80 eller 100. Lengden på festesonen varierer i forhold til skienes egenskaper, men en smørelengde på ca 50 cm er ofte passende på de fleste racingski. Stopp festesonen litt foran hælen.
2. Alternativ 1: Klister lagt for hånd

Grunning:

Velg Guru Extreme Hard 39/SWIX KX20/Rex Blue.

- Legg ett tynt lag i hele smøresonen. Smeltes lett inn med smørejern. Avkjøles.

Dagens feste:

Guru Extreme Hard 39:

- Legg ett nytt tynt lag med klister i hele smøresonen. Avkjøles.

- Legg ett nytt tynt lag i tråkket. Avkjøles. Stå ute i løpet av natten.

Dersom dette blir for aggressivt feste, kan man justere med blå/fiolett voks over klisteret.

Dagens feste dersom man ikke har Guru Extreme Hard 39:

Velg SWIX KX 35N:

- Legg ett tynt lag med klister i hele smøresonen. Avkjøles.

Velg SWIX KN44 Nero:

- Legg ett tynt lag i tråkket. Avkjøles. Stå ute i løpet av natten.

Dersom dette blir for aggressivt feste, kan man justere med blå/fiolett voks over klisteret.

3. Alternativ 2: Klister med smøremaskin
Sett temperaturen på smøremaskinen på 140 grader.
Tøm en tube Guru Extreme Hard 39 i smøremaskinen.

Grunning:

- Rull ett kort lag ca 20 cm og ett lag i hele smøresonen. Smeltes lett inn med smørejern. Avkjøles.

Dagens feste:

- Rull tre korte lag og tre lange lag. Avkjøles. (Antall lag er avhengig av skienes egenskaper.) Skiene bør stå kaldt (utendørs) i løpet av natten.

Dersom dette blir for aggressivt feste, kan man justere med blå/fiolett voks over klisteret.

4. Alternativ 3: Klister med smøremaskin litt mindre aggressivt feste enn alternativ 2
Sett temperaturen på smøremaskinen på 140 grader.
Bland 1 voks Rex Blå -1 -4 og 1 klister Guru Extreme Hard 39 i smøremaskinen.

Grunning:

- Rull ett kort lag ca 20 cm og ett lag i hele smøresonen. Smeltes lett inn med smørejern. Avkjøles.

Dagens feste:

- Rull tre korte lag og tre lange lag. Avkjøles. (Antall lag er avhengig av skienes egenskaper.)

For mer feste: Legg ett tynt lag Guru Extreme Hard 39 ev. Swix KN44 Nero.

LYKKE TIL! DU ER EIN HELT 😊

www.yesskiwax.no